



FraGes Holding GmbH

Magdalena Wilhelm, MSc, B.A.

Leitung PR & Kommunikation

Tel.: +43 676 888 05 8188, Fax DW 11

E-Mail: magdalena.wilhelm@frages.at

www.frages.at

Braunau, am 9. Juli 2026

FraDomo GmbH

Medieninformation:

Bewohner:innenolympiade begeistert mit Sport, Spaß und Gemeinschaft

Rainbach im Mühlkreis: In Zusammenarbeit mit den Schüler:innen des Agrarbildungszentrums Hagenberg veranstaltete FraDomo Rainbach mit besonderem Einsatz der Physiotherapeutin Tanja Wahlmüller auch dieses Jahr wieder seine beliebte Bewohner:innenolympiade. Bereits zum vierten Mal wurde das sportliche Ereignis mit abwechslungsreichen Disziplinen in der weitläufigen Gartenanlage durchgeführt und sorgte für einen bewegungsreichen Vormittag voller Spaß und Spannung.

Bewegung, Freude und Teamgeist

Bei strahlendem Sonnenschein stellten zahlreiche Bewohner:innen ihr Geschick und ihre Beweglichkeit an verschiedenen Stationen unter Beweis. Die Olympiade verbindet Bewegung mit spielerischen Herausforderungen und leistet damit einen wichtigen Beitrag zur Förderung der körperlichen und geistigen Fitness. „Die abwechslungsreichen Stationen trainieren sowohl Koordination, Geschicklichkeit und Beweglichkeit und regen zudem Konzentration, Aufmerksamkeit und Gedächtnis an. Gleichzeitig stärkt das gemeinsame Erleben das soziale Miteinander und schafft wertvolle Erfolgserlebnisse – ganz nach dem Motto: Mit Freude in Bewegung bleiben“, so Tanja Wahlmüller, Physiotherapeutin im FraDomo Rainbach.

Erfrischung an heißen Sommertagen

Für die passende Erfrischung war ebenfalls bestens gesorgt: Wasserspritzen und Plantschbecken sorgten zwischendurch und nach den olympischen Disziplinen für eine willkommene Abkühlung.

„Die Freude und der Ehrgeiz unserer Bewohner:innen waren an diesem Tag überall spürbar. Es ist jedes Jahr aufs Neue wieder schön zu erleben, wie viel positive Energie durch das gemeinsame Tun entsteht.“, freut sich Christine Auer, Assistentin der Hausleitung.

Jede:r ist ein:e Sieger:in!

„Unsere Bewohner:innenolympiade ist mittlerweile zu einer schönen Tradition geworden, auf die sich viele bereits im Vorfeld freuen. Es ist beeindruckend zu sehen, mit wie viel Begeisterung unsere Bewohner:innen, die Schüler:innen des Agrarbildungszentrums Hagenberg und unser Team gemeinsam diesen Vormittag gestalten. Mein herzlicher Dank gilt allen, die mit ihrem Engagement und ihrer Unterstützung dazu beigetragen haben, dieses besondere Erlebnis möglich zu machen“, betont Hausleiter Rudolf Freilingner.

Die großartigen Leistungen aller Teilnehmer:innen wurden am Ende mit einer schokoladigen „Medaille“ belohnt. Denn bei der Bewohner:innenolympiade stand nicht der Wettbewerb, sondern die gemeinsame Freude an der Bewegung im Mittelpunkt – und so durfte sich jede Bewohnerin und jeder Bewohner als Sieger:in fühlen.

Bild 1-5: Impressionen von der Veranstaltung

Fotocredit: FraDomo GmbH

Rücksprachehinweis:

Magdalena Wilhelm, MSc, B.A.

Tel.: 0676 888 05 8188

magdalena.wilhelm@frages.at