

Braunau, am 21. Oktober 2026

Krankenhaus Braunau: St. Josef Herzabend mit Vortrag zu Cholesterin & Gesundheitschecks

Das Krankenhaus Braunau lädt am Mittwoch, dem 28. Oktober, ab 16.00 Uhr zum St. Josef Herzabend mit Herz-Gesundheitsstraße und einem Vortrag zu Cholesterin in das Veranstaltungszentrum Braunau ein. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Veranaltet wird der Abend von der Abteilung für Innere Medizin 1 mit Kardiologie und Herzintensivstation des Krankenhauses Braunau.

In der Herz-Gesundheitsstraße können ab 16.00 Uhr Cholesterin, Puls- und Blutdruck, EKG, Blutzucker und Lipoprotein (a) überprüft werden. Um 17.30 Uhr steht der Fachvortrag von Univ.-Prof. Prim. Dr. Johann Auer zum Thema „Cholesterin – Mythen, Lügen, Wahrheit“ auf dem Programm, bei dem dem Vortragenden auch Fragen gestellt werden können. Ein kleiner Imbiss steht bereit.

LDL und HDL – „schlechtes“ und „gutes“ Cholesterin

Cholesterin ist eine lebenswichtige fettähnliche Substanz. Es gibt zwei Arten von Cholesterin: das LDL-Cholesterin („schlecht“) und das HDL-Cholesterin („gut“). Das LDL-Cholesterin transportiert Cholesterin von der Leber in den Körper. Ein Überschuss lagert sich an den Gefäßwänden ab und kann zu Arteriosklerose (Gefäßverkalkung) führen. Der Zielwert für gesunde Erwachsene liegt meist unter 116 mg/dl. Das HDL-Cholesterin transportiert überschüssiges Cholesterin zurück zur Leber, wo es abgebaut wird. Es schützt dadurch die Blutgefäße.

Mythen zu Cholesterin, Anpassungen des Lebensstils & medizinische Therapien

Folgende Mythen stehen beim Vortrag von Prof. Prim. Dr. Johann Auer auf dem Prüfstand: „Cholesterin ist grundsätzlich schlecht“, „Das Cholesterin aus dem Frühstücksei bestimmt den Blutwert“ und „Nur übergewichtige Menschen haben hohe Cholesterinwerte“. „Ein dauerhaft stark erhöhter LDL-Cholesterinspiegel gilt in der Medizin als einer der etablierten Risikofaktoren für

Arteriosklerose. Das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen resultiert aber meist aus dem Zusammenspiel mehrerer Faktoren: Bluthochdruck, Rauchen, Diabetes, Bewegungsmangel und genetische Veranlagung“, betont Prof. Prim. Dr. Johann Auer. „Bei meinem Vortrag informiere ich über die Fakten zu den oben genannten Mythen. Ich zeige auch auf, welche Anpassungen des Lebensstils helfen und welche medizinischen Therapien zum Einsatz kommen, um das Herz-Kreislauf-Risiko zu senken.“

Rücksprachehinweis:

Dr. Christian Huber

T +43 7722 804-8182

M +43 676 4460026

christian.huber@khbr.at

Krankenhaus St. Josef Braunau

Im Krankenhaus St. Josef in Braunau erfahren Menschen eine wohnortnahe medizinische und pflegerische Versorgung auf höchstem Niveau, ein wertschätzendes Umfeld und spirituelle Begleitung. 1.500 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter betreuen jährlich rund 100.000 Patientinnen und Patienten. Das Krankenhaus umfasst zwölf medizinische Abteilungen und Institute. www.khbr.at

Ordensklinikum Innviertel

Unter dem gemeinsamen Dach der Ordensklinikum Innviertel Holding GmbH bündeln das Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern Ried und das Krankenhaus St. Josef Braunau Kompetenz und Ressourcen für eine qualitätsvolle, wohnortnahe Gesundheitsversorgung der gesamten Region. Das Ordensklinikum Innviertel ist im Eigentum der Franziskanerinnen von Vöcklabruck und der Vinzenz Gruppe.