

Braunau, am 12. Januar 2026

Krankenhaus Braunau bietet ambulantes therapeutisches Angebot bei Angst- und Panikstörungen

Angsterkrankungen nahmen in den vergangenen Jahren deutlich zu. Der psychische Druck ist gestiegen – aufgrund der aktuellen wirtschaftlichen Herausforderungen, der Überlastung im Arbeitsleben, aber auch aufgrund einer allgemeinen gesellschaftlichen Verunsicherung. Die Klinik für psychische Gesundheit am Krankenhaus St. Josef Braunau bietet deshalb eine ambulante Gruppe an, um die Angstdynamik besser zu verstehen, Selbstwirksamkeit zu stärken und Sicherheit zu fördern. Die Gruppe findet in der Regel jeden Dienstag von 11.00 bis 12.00 Uhr statt.

„Die Psychoedukationsgruppe Angst ist ein verhaltenstherapeutisches Angebot für ambulante Patientinnen und Patienten der Klinik für psychische Gesundheit mit Angst- und Panikstörungen und deren Angehörige“, informieren Mag. Monika Back und Mag. Margot Schell, die die Gruppe leiten. Patientinnen und Patienten lernen in der Gruppe, ihre persönliche Angstdynamik besser zu verstehen. Darüber hinaus werden Skills erarbeitet, um mehr Selbstwirksamkeit und Sicherheit zu erlangen.“

„Trotz des Personalengpasses bei Psychiaterinnen und Psychiatern versuchen wir immer, eine bestmögliche Versorgung der Bevölkerung in unserer Region sicherzustellen“, betont Prim. Dr. Doris Kogler, Leiterin der Klinik für psychische Gesundheit am Krankenhaus St. Josef Braunau. „Bei den Psychologinnen sind wir derzeit gut aufgestellt. Angsterkrankungen haben in den vergangenen Jahren deutlich zugenommen und deshalb freut es mich sehr, dass wir diese wichtige Psychoedukationsgruppe anbieten können.“

Die Inhalte der einstündigen Psychoedukationsgruppe Angst:

- Angst als eine der Grundemotionen
- Symptome der Angst (Körper, Gedanken, Verhalten)
- Angstkreislauf
- Vermeidungsverhalten

- Behandlungsmöglichkeiten
- Erste Skills

Im neuen Jahr beginnt die Gruppe am **Dienstag, dem 13. Jänner, um 11.00 Uhr** – jeweils in der U2 Bibliothek in der Klinik für psychische Gesundheit am Krankenhaus Braunau. **Betroffene und Angehörige können sich zehn Minuten vor Beginn in der Ambulanz der Klinik für psychische Gesundheit / U2 mit e-card zur Gruppe anmelden.**

Rücksprachehinweis:

Dr. Christian Huber

T +43 7722 804-8182

M +43 676 4460026

christian.huber@khbr.at

Krankenhaus St. Josef Braunau

Im Krankenhaus St. Josef in Braunau erfahren Menschen eine wohnortnahe medizinische und pflegerische Versorgung auf höchstem Niveau, ein wertschätzendes Umfeld und spirituelle Begleitung. 1.500 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter betreuen jährlich rund 100.000 Patientinnen und Patienten. Das Krankenhaus umfasst zwölf medizinische Abteilungen und Institute. www.khbr.at

Ordensklinikum Innviertel

Unter dem gemeinsamen Dach der Ordensklinikum Innviertel Holding GmbH bündeln das Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern Ried und das Krankenhaus St. Josef Braunau Kompetenz und Ressourcen für eine qualitätsvolle, wohnortnahe Gesundheitsversorgung der gesamten Region. Das Ordensklinikum Innviertel ist im Eigentum der Franziskanerinnen von Vöcklabruck und der Vinzenz Gruppe.